

～ブラックサンダースにおけるコロナウイルス感染防止ガイドライン～

ブラックサンダースにおけるコロナウイルス感染防止に関するガイドラインを策定します。
基本的には、東京都小学生バレーボール連盟のガイドラインを踏襲しています。

【1.体調の確認】

- 平熱を超える発熱がないか。
- 咳やのどの痛みなど風邪の症状がないか。
- だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がないか。
- 臭覚や味覚の異常はないか。
- 体が重く感じる、疲れやすい等がないか。
- 練習前には必ず検温をしてから参加する。
- 風邪気味や体温が高い時は練習に参加しない。
- 子ども、または家族が新型コロナウイルスの感染者となった場合は参加しない。
- 子ども、または家族が新型コロナウイルスの感染者が疑われる場合は参加しない。

【2.活動時について】

- 参加者は必ずマスク等の準備をしてください。
なお、運動中のマスクの使用は、呼吸のしにくさ、熱中症の予防の観点から本人の判断によるものとします。
指導者より練習前に話します。
- 汗ふき用のタオルは個人用として、共用しない。
- 飲み物は個人の水筒やボトルを使用して、共用しない。給水は選手同士が離れた場所で行う。
- 昼食時は対面に座らない。
- 練習中はこまめにうがいをする。
- 練習後は手洗い・うがいを必ず行う。
- 練習の行き帰りは、マスクを着用する。特に指導者と保護者は必ず着用する。
- 熱中症対策も忘れずに行う。
- 水分補給や休憩などをこまめに行う。
- 体育館は換気のため窓や扉を開ける。
- 休憩時間は三密にならないように注意する。

ご不明な点はお問い合わせください。

不安な点もあるかと思いますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

以上